

# Namísto lachtanů zlatá medaile

## Bojovník brazilského džiu-džitsu z Prahy patří k těm nejlepším

Přítelkyně mu žertem pohrozila: „Jestli nevyhraješ, zabiju tě.“ Sedmatřicetiletý trenér brazilského džiu-džitsu Daniel Barták zhubnul přes Vánoce pět kilo, zařadil speciální trénink a na konci ledna opravdu získal na mistrovství Evropy zlatou medaili. Není hromotluk, usmívá se, kdo by řekl, že se věnoval i nejtvrdějším ultimativním zápasům. **Zabíla by vás přítelkyně?** No, dělala wing-tsun... (směje se)

**A co máte za sebou vy?** V roce '88 jsem začínal s karate, pak jsem přešel na wing-tsun, tři roky se věnoval ultimativním zápasům a brazilské džiu-džitsu dělám šest let. Trénujeme koušek od Palackého náměstí. **Teď máte zlato, jaká k němu byla cesta?** Původně jsem předpokládal, že cestu do Lisabonu pojmu spíš rekreačně, že se s přítelkyní podíváme i do místní zoo na lachtany... **Jak to na vaší vítězné akci vypadalo?** Na turnaj se sjelo asi sedm set lidí, ale zápasí se v mno-

ha kategoriích. Já byl v „modrých páscích“, seniorech one – tedy mezi 35 a 40 lety, váha do 70 kilogramů. Abych vyhrál, musel jsem porazit protivníky z Francie, Itálie a Polska. Mistrovství Evropy se každoročně koná v Portugalsku. Ale zároveň se účastní i borci z Brazílie nebo Ameriky, takže jsou zde k vidění světové špičky. Většinou dokonce ani Evropané nevyhrávají. **Co si můžeme představit pod brazilským džiu-džitsu? Hodí se i pro sebeobranu v pražských ulicích?** Říká se, že je to velmi dobrá sebeobrana. Já si to ale nemyslím na sto procent. Člověk k tomu musí přidat i nějaké údery a kopy. My v brazilském džiu-džitsu může-

**V brazilském džiu-džitsu můžeme škrtit, páčit, útočit na klouby. Údery chybí.**



me škrtit, páčit, útočit na klouby... Je to podobné judu, máme i kimona. Oproti němu se ale v zápasech bojuje do konečné techniky nebo do časového limitu. **Jaké je vůbec povědomí o tomto bojovém umění?** Malé, škoda. Podle mě jde o jeden ze základů k ultima-

tivním zápasům. Spousta kluků umí boxovat, bojovat ve stoje, ale ne na zemi. Náš oddíl Pentagym Praha má asi padesát lidí a spousta z nich se věnuje MMA, tedy ultimativním zápasům.

**Zní to ultimativně, přibližte MMA?**

Když jsem se jich účastnil, bylo to ještě dost pralesní. Začínalo se bojovat bez rukavic v klecích, které tam jsou proto, aby zápasník nevypadl z ringu, a mohlo se skoro všechno. Mimo nějakých útoků na páteř nebo třeba píchání do očí.

**To nevypadá bezpečně. Zranění byla častá nebo jsou účastníci připraveni?** Právě že jsou natolik připraveni, že ke zraněním prakticky nedochází. Navíc se zpřísnila pravidla. Teď je to sport s rukavicemi, lidé vědí, o co jde. Oděrky nebo rozseklé obočí, to je snad v

každém sportu. Bojovník na MMA musí být komplexní – ideální je kombinace taibox, zápas, brazilské džiu-džitsu. Jinak mu vždy bude něco chybět, i když jednotlivě může vyhrávat. Já jsem vyhrál deset zápasů z jedenácti, dvakrát jsem byl mistr republiky.



**JAN DAVID**  
jan.david@metro.cz

Inzerce

**Sbátelský kabinet**  
na Praze 4 - Michle, Michelská 12/a  
vykupuje líci a psací stroje, nábytek (i poškozený) do r. 1970. **Veškeré obrazy všech žánrů** (kvalitní i zcela bezcenné, zničené či poškozené). Nádoby, sklo, porcelán, **šperky, bižuterie, mince, hodinky** (všech materiálů a značek, ale i prim. ruské nebo NDR), **zbraně, polohedy, housle, nejlépe pak celou pozůstalost.** Jsme oficiální firma, diskrétnost a solidnost jsou u nás samozřejmosti. Přijedeme i pro méně věcí.  
**Při naší případné návštěvě, máte absolutní jistotu oficiální firmy s koncesí.**  
**Tel.: 002 229 348, 777 001 333**  
Návštěva možná vždy jen po tel. domluvě!!!!  
**CELÉ POZŮSTATOSTI !!!!!**

### Daniel Barták

- ▶ **Jako kluk** chtěl být profesionální fotbalista. Pak viděl filmy s Bruceem Leem a van Dammem. „A bylo to,“ říká.
- ▶ **Kdo se stává členem?** „U nás začínáme od 16 let, ale chodí sem i čtyřicátníci. Je to hlavně o pohodě, bez agresivních lidí. Jsme fajn parta,“ podotýká.

Kamkoli jedete...